

Рассмотрено
Руководитель МО
Вьюгова Г.Л.
Протокол №1 от
« 31 » августа 2022г.

Согласовано
Заместитель директора по УР
МБОУ «Гимназия № 22»
Мачтакова Н.И.
« 31 » августа 2022 г.



Утверждено
Директор МБОУ «Гимназия № 22»
Шумилова Е.П.
Приказ № 293-0 от
« 31 » августа 2020г.

Рабочая программа

дополнительного образования
кружка «Самостоятельные дети»

учителя физической культуры первой квалификационной категории
МБОУ «Гимназия № 22» МНП РТ

2022- 2023 учебный год

Планируемые результаты освоения программы.

1 год обучения

Метапредметные

- выделять главное;
- понимать творческую задачу;
- работать с дополнительной литературой, разными источниками информации;
- соблюдать последовательность;
- работать индивидуально, в группе;
- оформлять результаты деятельности;
- представлять выполненную работу;
- проявлять фантазию, воображение;
- проявлять заинтересованность в творческой деятельности, как в способе самопознания и познания мира.

Личностные

- проявлять активность, готовность к выдвижению идей и предложений;
- проявлять силу воли, упорство в достижении цели;
- владеть навыками работы в группе;
- понимать ценность здоровья;
- проявлять ответственность, исполнительность, трудолюбие, аккуратность и др.;

Предметные

знать:

- основы теории добровольческой деятельности;
- правила проведения акций;
- технику безопасности и предъявляемые требования к организации массовых мероприятий;
- правила проведения игр на знакомство, в малой группе;
- основы написания сценария игры по станциям;
- информацию о вреде алкоголя, табакокурения, наркотиков;
- требования ПДД для пешеходов;
- правила поведения в маршрутном транспорте, на остановках, при посадке в транспорт и выходе из него, правила перехода дороги;
- требования к движению велосипедистов

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ I ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Тема 1. Вводное занятие.

Теория. Знакомство с группой и с режимом работы детского объединения, с содержанием программы, правилами внутреннего распорядка учреждения. Экскурсия. Цели и задачи добровольческого движения. План работы детского объединения. Доброволец, ее история зарождения добровольческого движения. Организационные вопросы. Вводный инструктаж по технике безопасности, ПБ, Интернет-безопасности. Организационные вопросы: прием документов от родителей обучающихся.

Основные термины и понятия. «Участники дорожного движения», «Велосипед», «Водитель», «Пешеход», «Регулировщик», «Пассажир», «Транспортное средство», «Дорога», «Обочина», «Грогуар», «Полоса движения», «Проезжая часть», «Разделительная полоса», «Перекрёсток», «Пешеходный переход».

Практика. Входная диагностика - диагностика психологических характеристик личности уровень организаторских способностей, уровень коммуникативных навыков); опрос «Активная гражданская позиция», изучение уровня вовлеченности ребенка в общественную жизнь класса, школы, города.

Тема 2. Волонтерское движение. Основные понятия.

Теория. Понятия: волонтер, сфера деятельности волонтера, личные характеристики личности и профессиональные навыки волонтера. Этические нормы поведения волонтера. Кодекс волонтера.

Практика. Деловая игра «Правила моей команды».

Тема 3. Саморазвитие личности.

Теория. Определение жизненных целей и ориентиров, которые помогут развить черты характера, необходимые для их реализации. Игра «Снежный ком».

Практика. Акция «Голубь мира». Анкетирование «Уровень коммуникативных навыков и организаторских способностей». Групповое обсуждение полученных результатов, постановка личностных целей, выработка индивидуальных рекомендаций.

Тренинговая игра «Острова моих интересов». Визуализация интересов и жизненных целей детей.
Мы пешеходы. Где и как могут двигаться пешеходы. Обязанности при движении в установленных местах. Места, где разрешается переходить проезжую часть. Правила перехода в установленных местах. Что запрещается пешеходам. Разработка безопасного маршрута «Дом – УДО – дом». Использование световозвращающих элементов пешеходами.

Тема 4. Основы профилактики. Информация о вреде алкоголя, табакокурения, наркотиков.

Теория. О вреде алкоголя, изменения организма на физическом уровне.

Табакокурение, вред, состав и производство табачной продукции, кальян и последствие его курения. Виды наркотиков, методы распознавания наркозависимых.

Практика. Тренинг «Зависимость». Круглый стол «Алкоголь». Просмотр видеофильма о вреде алкоголя, групповое обсуждение.

Тема 5. Основы профилактической работы.

Теория. Теория проведения профилактических мероприятий: акции, уроки добра, агитационные выступления, флеш-мобы.

Практика. Разработка и проведение в подгруппах: акция «Скажи наркотикам – нет!», урок добра «Что такое хорошо и что такое плохо», флеш-моб «Ганцуй ради жизни». Агитационное выступление «Свежий ветер».

Мы пассажиры. Где надо ожидать транспортное средство перед посадкой. Обязанности при посадке. Обязанности во время движения. Обязанности при выходе из транспортного средства. Правила поведения в автобусе, трамвае, легковом и грузовом автомобилях.

Тема 6. Игротека.

Теория. Роль игры в формировании личности. Классификация игр. Игры для малого коллектива, особенности проведения. Подвижные игры, правила организации. Национальные игры. Особенности проведения. Интеллектуальные игры, особенности организации и правила проведения.

Практика. Практикум «Играй город». Творческий проект «Городки».

Интеллектуальная игра «Знатоки здоровья».

Сигналы светофора. Средства регулирования дорожного движения. Виды светофоров. Название, назначение и о чём предупреждает каждый сигнал светофора. Светофоры для пешеходов.

Тема 7. Основы проектирования.

Теория. Понятие «проект», требования к составлению и реализации. Ознакомление с проектами волонтерских организаций.

Практика. Творческий проект «Играй город».

Безопасность движения на велосипедах. Велосипед – транспортное средство. Управление велосипедом: требования к водителю. Требования ПДД к движению велосипедов. Требования к техническому состоянию велосипеда, его оборудованию и к экипировке водителя.

Тема 8. Коллектив. Основы создания команды.

Теория. Понятия «лидер», «команда», «методы управления», «конфликт и методы выхода из конфликта».

Практика. Встреча с успешными общественниками и волонтерами. Упражнения на сплочение. Анкетирование «Коммуникативные навыки и организаторские способности». Практикум «Свеча дружбы». Волонтерская практика в начальных классах.

Тема 9. СМИ как средство пропаганды.

Теория. Понятие «социальная реклама»: наглядная и видео.

Понятие «социологическое исследование», его роль в профилактике, технология проведения.

Практика. Практикум «Агитплакат «Я выбираю жизнь!»

Акция «Знай, закон!», социопрос на знание закона о запрете оборота наркотических средств. Практикум «Видеоролик «Береги жизнь!»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН I ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Название, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2		Анкетирование
2.	Волонтерское движение. Основные понятия	6	4	2	Опрос
3.	Саморазвитие личности	1	1		Анкетирование
4.	Основы профилактики. Информация о вреде алкоголя, табакокурения, наркотиков	6	4	2	Мини тест
5.	Формы агитационной работы: акции, уроки, агитационные выступления, флеш-мобы	7	5	2	Опрос, практическая работа
6.	Игротека	6	4	2	Опрос
7.	Основы проектирования	2	1	1	Практ. работа
8.	СМИ как средство профилактики	2	1	1	акции
9.	Движение профилактических волонтеров. Опыт работы	2	1	1	Опрос

Календарно тематическое планирование.

№	Темы занятий	дата	
		план	факт
1	Вводное занятие (беседа)	8.09.2022	
2	Вводное занятие (анкетирование)	15.09.2022	
3	Волонтерское движение (Основные понятия)	22.09.2022	
4	Волонтерское движение. (Основные понятия)	29.09.2022	
5	Волонтерское движение. (основные направления работы)	6.10.2022	
6	Волонтерское движение. (основные направления работы)	13.10.2022	
7	Волонтерское движение. (виды работы)	20.10.2022	
8	Волонтерское движение. (виды работы)	27.10.2022	
9	Саморазвитие личности (анкетирование)	10.11.2022	
10	Основы профилактики	17.11.2022	
11	Информация о вреде алкоголя	24.11.2022	
12	Информация о вреде табакокурения,	3.012.2022	
13	Информация о вреде наркотиков	10.12.2022	
14	Акция «Танец как альтернатива вредным привычкам».	17.12.2022	
15	Акция «Танец как альтернатива вредным привычкам».	24.12.2022	
16.	Формы агитационной работы	14.01.2023	
17	Акция «Сигаретку меняю на конфетку»	21.01.2023	
18	Урок для 5х классов «Почему нельзя»	28.01.2023	
19	агитационные выступления (составление плана)	4.02.2023	
20	Флешмоб для младших (2 класс)	11.02.2023	
21	Флеш-моб для средних (6 класс)	18.02.2023	
22	Флеш – моб для старших (9 класс)	25.02.2023	
23	Игротека (основные способы и приёмы)	4.03.2023	
24	Игротека (основные способы и приёмы)	11.03.2023	
25	Игротека (придумать свою игру)	18.03.2023	

26	Игротека (придумать свою игру)	25.03.2023
27	Игротека (играем с 3 классами)	8.04.2023
28	Игротека (играем с 4 классами)	15.04.2023
29	Основы проектирования (выбор темы и план)	22.04.2023
30	Основы проектирования (реализация и результат)	29.04.2023
31	СМИ как средство профилактики (брошюры и листовки)	6.05.2023
32	СМИ как средство профилактики (создание листовки)	13.05.2023
33	Движение профилактических волонтеров.	20.05.2023
34	Опыт работы (встречи с волонтерами из Центра «Ковёр»)	27.05.2023